



L'estate: tempo di rinascita e di riposo

Carissimi lettori,

mentre il sole illumina le nostre giornate e la natura si dispiega in tutto il suo splendore, giunge il tempo dell'estate, un periodo tanto atteso non solo per il clima mite e le giornate lunghe, ma anche per l'opportunità di riposo e rigenerazione che esso offre. L'estate, con i suoi ritmi più lenti e le giornate immerse nella bellezza della natura, ci offre l'occasione perfetta per staccare la spina dalla routine quotidiana e prenderci cura di noi stessi, sia nel corpo che nello spirito.

Riposo fisico significa concederci il giusto tempo per il sonno, fare attività fisica all'aria aperta, godere di passeggiate rilassanti e immergerci nella natura. È importante ascoltare il nostro corpo e dargli il giusto riposo di cui ha bisogno per ricaricarsi e affrontare con rinnovata energia la restante parte dell'anno.

Riposo spirituale, invece, significa dedicare del tempo a riflettere, a meditare e a coltivare la nostra interiorità. Può essere un momento per riavvicinarsi a Dio attraverso la preghiera, per leggere testi spirituali o semplicemente per stare in silenzio e ascoltare la voce del nostro cuore.

Ma l'estate vede anche un appuntamento importante il 2 agosto quando celebriamo la festa del Perdono d'Assisi, in memoria della Porziuncola, la piccola chiesa dove San Francesco ricevette da Papa Onorio III l'indulgenza plenaria per tutti coloro che si fossero confessati e pentiti dei propri peccati. Una ricorrenza annuale che ci invita a riflettere sul sacramento della Riconciliazione e sull'importanza del perdono nella nostra vita. Perdonare significa liberarci dal rancore e dalla rabbia, e accogliere nuovamente nella nostra vita l'amore di Dio e del prossimo.

L'estate di quest'anno poi è resa ancora più speciale dall'imminenza del Giubileo del 2025. L'inno ufficiale del Giubileo, "Pellegrini di speranza", è un invito alla speranza, alla pace e alla rinascita.

Il Giubileo ci ricorda che Dio è sempre con noi e che ci offre la sua misericordia e il suo perdono.

Insomma l'estate del 2024 è un tempo ricco di opportunità spirituali: il riposo, la festa del Perdono d'Assisi e l'imminenza del Giubileo ci offrono la possibilità di rinnovare la nostra fede, di rafforzare il nostro rapporto con Dio e di vivere un'esperienza di pace e di rinascita. Il mio invito per tutti voi allora è di riuscire a cogliere queste opportunità e a vivere questo tempo estivo con il cuore aperto e con la mente rivolta verso il cielo.

Buona estate a tutti!

Fr. Alberto Boschetto
Rettore
Fr. Alberto Boschetto